ЗАКЛАД ВИЩОЇ ОСВІТИ
«УНІВЕРСИТЕТ КОРОЛЯ ДАНИЛА»

ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор ЗВО «Університет Короля Данила»
_____ Мирослав ЛУЦЬКИЙ
«___» _____ 2026 р.

ПОЛОЖЕННЯ
про конкурс для учнівської молоді
«Мій ресурс: що дає мені сили жити та вчитись»

СХВАЛЕНО
Вченою радою
ЗВО «Університет Короля Данила»
Протокол №3 від 24.09.2026 р.

Івано-Франківськ
2026

1. ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО КОНКУРС

Це Положення визначає мету, завдання, умови участі, порядок організації та проведення конкурсу для учнівської молоді «Мій ресурс: що дає мені сили жити та вчитись» (далі – Конкурс), вимоги до конкурсних робіт, критерії їх оцінювання, порядок визначення та нагородження переможців.

Метою Конкурсу є сприяння усвідомленню учнівською молоддю особистих і соціальних ресурсів, що підтримують психологічне благополуччя, допомагають долати труднощі, навчатися та розвиватися, а також розвиток здатності до саморефлексії, творчого самовираження, інтересу до психології та усвідомленого професійного самовизначення.

Завдання конкурсу:

1. сприяти усвідомленню учасниками особистих і соціальних ресурсів, що підтримують психологічне благополуччя та допомагають долати труднощі;
2. розвивати здатність до саморефлексії, осмислення власного досвіду та творчого самовираження;
3. сприяти усвідомленню конструктивних способів самопідтримки та турботи про власне психологічне благополуччя;
4. розвивати інтерес учнівської молоді до психології та професійної діяльності психолога;
5. виявляти й підтримувати творчі ініціативи учнівської молоді у сфері психологічної тематики.

Організатор конкурсу: кафедра психології ЗВО «Університет Короля Данила».

2. УМОВИ УЧАСТІ В КОНКУРСІ

У Конкурсі можуть брати участь учні 10 – 11 класів, які здобувають загальну середню освіту, та особи, які здобувають професійну та фахову передвищу освіту в закладах освіти України (окрім закладів освіти з числа структурних підрозділів ЗВО «Університет Короля Данила»), незалежно від форм власності і підпорядкування.

Участь у конкурсі безоплатна.

Конкурсна робота має відповідати таким вимогам:

- відповідати темі та меті Конкурсу;
- бути самостійно створеною учасником;
- не містити матеріалів, що суперечать законодавству України;

- бути оригінальною за змістом і способом представлення;
- відповідати вимогам академічної доброчесності та не порушувати авторських і суміжних прав;
- бути виконаною державною мовою.

Не допускається привласнення чужих текстів, ідей, фото-, аудіо- чи відеоматеріалів без належного зазначення авторства та джерела, а також використання матеріалів із порушенням авторських і суміжних прав. Не допускається використання систем генеративного штучного інтелекту для створення основного змісту, сценарію або суттєвих змістових частин конкурсної роботи. Допускається використання цифрових інструментів для технічного редагування, монтажу, створення субтитрів, корекції звуку та зображення за умови збереження авторського характеру роботи.

У разі невиконання цих умов робота не допускається до участі в Конкурсі. Надіслані роботи не рецензуються і не повертаються авторам.

3. ПОРЯДОК ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ПРОВЕДЕННЯ КОНКУРСУ

1. На Конкурс подаються конкурсні роботи, що відповідають темі та вимогам цього Положення.

2. Конкурсна робота є індивідуальною та має одного автора.

3. Тривалість відео – 5–7 хвилин. Формат файлу – MP4 або MOV. Роздільна здатність – не менше 1280 × 720 (HD). Орієнтація кадру – горизонтальна, співвідношення сторін – 16:9.

4. Відео повинно мати такі частини:

- вступ (10 – 15 с): назва роботи, ім’я автора, назва закладу освіти, клас або курс.
- основна частина (до 6 хв 30 с): розкриття та осмислення власного ресурсу (наприклад, через особисту розповідь, демонстрацію діяльності, творчі елементи, інтерв'ю тощо).
- висновок (10 – 15 с): короткий меседж – наприклад, «Мій ресурс… дає мені сили, бо…».

5. Подання конкурсної роботи означає ознайомлення учасника з умовами цього Положення та згоду на участь у Конкурсі відповідно до встановлених ним правил.

ЕТАПИ ТА СТРОКИ ПРОВЕДЕННЯ КОНКУРСУ

Конкурс проводиться у першому семестрі відповідного навчального року. Конкретні строки проведення конкурсу та кожного з його етапів щороку

визначаються організаційним комітетом і зазначаються в інформаційному повідомленні про проведення конкурсу.

І етап – реєстрація учасників та подання конкурсних робіт.

Учасники проходять реєстрацію та подають конкурсні роботи у спосіб, визначений в інформаційному повідомленні про проведення Конкурсу (через електронну форму, шляхом надання посилання на файл у хмарному сховищі або іншим визначеним організаційним комітетом способом).

ІІ етап – оцінювання конкурсних робіт.

Журі Конкурсу здійснює оцінювання допущених конкурсних робіт відповідно до критеріїв, визначених цим Положенням.

ІІІ етап – фінал конкурсу.

Фінальний етап передбачає представлення конкурсних робіт фіналістів, оголошення результатів та нагородження переможців.

Контактна особа – 0 (67) 428 78 29 – Халік Олена Олександрівна, kaf_psychology@ukd.edu.ua

4. ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ КОНКУРСНИХ РОБІТ ТА ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

З метою визначення переможців Конкурсу створюється Журі Конкурсу, до складу якого можуть входити науково-педагогічні працівники Університету, фахівці у галузі психології та інші залучені експерти.

Організаційний комітет здійснює перевірку поданих робіт на відповідність формальним вимогам цього Положення. Роботи, що не відповідають установленим вимогам, до оцінювання Журі не допускаються.

Кожна конкурсна робота оцінюється кожним членом Журі за п'ятьма критеріями. За кожним критерієм виставляється від 0 до 10 балів. Максимальна оцінка одного члена Журі – 50 балів. Підсумковий бал конкурсної роботи визначається як середнє арифметичне загальних балів, виставлених членами Журі, які брали участь в оцінюванні цієї роботи. У разі однакової підсумкової кількості балів перевагу має робота, яка отримала вищий середній бал за критерієм «глибина особистісної рефлексії та осмислення власного досвіду»; у разі однакового результату — за критерієм «розуміння власних ресурсів та їх значення у житті й навчанні». Якщо й за цим критерієм результати однакові, рішення ухвалюється Журі шляхом відкритого голосування простою більшістю голосів. У разі рівного розподілу голосів вирішальним є голос голови Журі.

Критерії оцінювання:

1. відповідність темі Конкурсу та повнота її розкриття – 0 – 10 балів;
2. розуміння власних ресурсів та їх значення у житті й навчанні – 0 – 10 балів;
3. глибина особистісної рефлексії та осмислення власного досвіду – 0 – 10 балів;
4. логічність, цілісність і зрозумілість представлення змісту – 0 – 10 балів;
5. оригінальність авторського задуму та творчий характер його втілення у відеоформаті – 0 – 10 балів.

До фінального етапу допускаються учасники, конкурсні роботи яких отримали найвищі підсумкові оцінки за результатами ІІ етапу. Кількість фіналістів щороку визначається організаційним комітетом та зазначається в інформаційному повідомленні про проведення Конкурсу.

Член Журі не бере участі в оцінюванні конкурсної роботи за наявності реального або потенційного конфлікту інтересів та повідомляє про нього голову Журі.

5. НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ І ФІНАЛІСТІВ

За результатами Конкурсу переможцям присуджуються перше, друге та третє місця. Усі фіналісти отримують сертифікат фіналіста Конкурсу та подарунки від організатора Конкурсу.

Переможці отримують знижку на оплату вартості навчання у ЗВО «Університет Короля Данила» за спеціальністю С4 «Психологія» у такому розмірі:

І місце – 25 % знижки від вартості навчання,

ІІ місце – 15 % знижки від вартості навчання,

ІІІ місце – 10 % знижки від вартості навчання.

6. ПРИКІНЦЕВІ ПОЛОЖЕННЯ

Зміни до цього Положення вносяться в установленому в Університеті порядку. Організаційний комітет має право вирішувати організаційні питання, не врегульовані цим Положенням, за умови, що такі рішення не змінюють умов участі, критеріїв оцінювання та не погіршують становище учасників після початку Конкурсу.