


**ЗАКЛАД ВИЩОЇ ОСВІТИ
«УНІВЕРСИТЕТ КОРОЛЯ ДАНИЛА»**

Факультет суспільних і прикладних наук

Кафедра естрадно-вокального мистецтва

ЗАТВЕРДЖЕНО:

проректором з методичної роботи


Ярослав ШТАНЬКО
«30» квітня 2026 р.

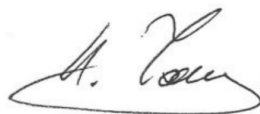
ХОРЕОГРАФІЯ ТА СЦЕНІЧНИЙ РУХ
СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Галузь знань:	В Культура, мистецтво та гуманітарні науки
Спеціальність:	В5 Музичне мистецтво
Освітньо-професійна програма:	«Естрадний спів»
Освітній рівень:	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни:	обов'язкова
Мова викладання, навчання та оцінювання:	українська

**Івано-Франківськ
2026**

РОЗРОБНИК:

кандидат педагогічних наук,
голова циклової комісії з хореографії,
сценічного та музичного мистецтва
Фахового коледжу
Університету Короля Данила



Наталія ЧАШЕЧНИКОВА

ЗАТВЕРДЖЕНО:

на засіданні кафедри естрадно-вокального мистецтва,
протокол № 9 від «29» квітня 2026 р.
Завідувач кафедри



Наталія ТОЛОШНЯК

УЗГОДЖЕНО:

Гарант ОПП



Наталія ТОЛОШНЯК

СХВАЛЕНО:

на засіданні Науково-методичної ради,
протокол № 10 від «30» квітня 2026 р.

е-mail	nataliia.v.chashechnikova@ukd.edu.ua
Номер аудиторії чи кафедри	Кафедра естрадно-вокального мистецтва, ауд. 608
Посилання на сайт	https://ukd.edu.ua
Сторінка курсу в СДО	

ВСТУП

Анотація навчальної дисципліни. У сучасному житті з появою аудіо, відео, комп'ютерної техніки змінюється тенденція вокального мистецтва до театралізації та видовищності. Вокал, пластика і хореографія поєднуються в єдине ціле. Сучасне мистецтво потребує від естрадного вокаліста володіння різними співочими манерами в поєднанні з рухом та шоу. Хореографія – вид мистецтва, в якому завдяки ритмічній зміні систематизованих художньо зумовлених положень людського тіла створюються танцювальні образи. Основним виражальним засобом тут є узгоджене і послідовне поєднання рухів рук, ніг, корпусу, голови, різноманітний гармонійний ритм яких фіксується в танцювальних па, позах, жестах, міміці. У результаті засвоєння основ хореографічного мистецтва та комплексу спеціальних дисциплін (музично-теоретичних предметів, естрадного співу, акторської майстерності) студенти отримують базову професійну підготовку. Правильне розуміння твору, адекватне розкриття образу, стилю можливе лише за умов серйозного вокально-музичного та загального виховання, що передбачає набуття знань про будову голосового апарату та закони звукоутворення, дихання, гігієни голосу тощо. Це сприяє розвитку голосу, його зростанню і вдосконаленню, розширенню діапазону, емоційності. Основною формою проведення занять є групові практичні заняття з викладачем, який має досвід роботи на естраді, а також досвід викладацької роботи.

Мета дисципліни – висока та якісна хореографічна підготовка студентів вокалістів для роботи на сцені та в взаємодії з хореографічними колективами

Завдання дисципліни:

- розвиток творчого мислення студентів через пізнання кращих зразків, методик і технік сучасних напрямків танцю;
- володіння технікою сучасного танцю;
- набуття основ хореографічної імпровізації та композиції.

У результаті вивчення дисципліни студент повинен **знати:**

- теорію та методику вивчення техніки танцю модерн та джазового танцю;
- основи композиції та імпровізації;
- сучасні форми, стилі та техніки танцю.

- У результаті вивчення дисципліни студент повинен **уміти:**
- правильно аналізувати, відчувати музичний матеріал для виконання рухів, вправ, комбінацій;
 - використовувати отримані знання та вміння для складання учбових і танцювальних комбінацій і етюдів з сучасної хореографії;
 - правильно виконувати рухи з сучасного танцю;
 - використовувати навички в композиціях та імпровізувати для створення власних оригінальних хореографічних постановок;
 - показати та пояснити танцювальні рухи;
 - професійно виконувати власний тренаж розігріву перед уроком сучасного танцю;
 - працювати з мікрофоном.

Компетентності та результати навчання, яких набувають здобувачі освіти внаслідок вивчення навчальної дисципліни (шифри та зміст компетентностей та програмних результатів навчання вказано відповідно до ОПП «Естрадний спів», введеної в дію ЗВО «Університет Короля Данила» 01 вересня 2025 року).

Шифр та назва компетентності	Шифр та назва програмних результатів навчання
<p>ЗК8. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>ЗК 15. Здатність генерувати нові ідеї (креативність).</p>	<p>РН 8. Демонструвати володіння музично-аналітичними навичками в процесі створення виконавських, музикознавчих та педагогічних інтерпретацій.</p>

<p>СК 4. Здатність усвідомлювати взаємозв'язки та взаємозалежності між теорією та практикою музичного мистецтва.</p> <p>СК 6. Здатність використовувати професійні знання та навички в процесі творчої діяльності.</p> <p>СК 9. Здатність розуміти основні шляхи інтерпретації художнього образу.</p> <p>СК 17. Здатність застосовувати традиційні і альтернативні інноваційні технології музикознавчої, виконавської, композиторської, диригентської, педагогічної діяльності.</p>	
---	--

ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Курс	1		
Семестр	2		
Кількість кредитів ECTS	Денна форма		Заочна форма
	3		3
Аудиторні навчальні заняття		денна форма	заочна форма
	Лекції	16	4
	семінари	14	2
Самостійна робота	60		94

Форма підсумкового контролю	Залік
------------------------------------	--------------

Структурно-логічна схема вивчення навчальної дисципліни

Пререквізити	Постреквізити
Сольний естрадний спів	Акторська майстерність

ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Перелік тем лекційного матеріалу

Тема 1. Введення в тему. Мета і завдання курсу (4 год.)

Основні поняття. Місце дисципліни в навчальному процесі та зв'язок з іншими дисциплінами. Значення хореографії та сценічного руху для артиста-вокаліста.

Питання на самостійне вивчення: Хореографія у номері артиста-вокаліста.

Література: 1, 2, 4, 9.

Тема 2. Постановка корпусу: основні положення (2 год.)

Постановна корпусу. Основні позиції та положення рук та ніг.

Питання на самостійне вивчення: Поняття поліцентрії та поліритмії.

Література: 1, 3, 8.

Тема 3. Ритмічні малюнки (2 год.)

Поняття ритмічних малюнків. Особливості виконання простих ритмічних малюнків. Особливості виконання складних ритмічних малюнків.

Питання на самостійне вивчення: Хореографічна лексика.

Література: 1, 5, 7.

Тема 4. Екзерциз на середині залу (4 год.)

Поняття екзерцизу. Правила і особливості виконання. Вправи, з яких складається екзерциз.

Питання на самостійне вивчення: Самостійно опрацювати екзерциз біля станка.

Література: 4, 8, 10.

Тема 5. Основи базової техніки джаз модерну (4 год.)

Поняття джаз модерну. Правила і особливості виконання. Елементи, з яких складається джаз модерн.

Питання на самостійне вивчення: Історія джаз модерну.

Література: 4, 8, 9.

Зміст практичних занять

Тема 1. Поняття методики і методу

Заняття 1. *Основні позиції ніг та положення рук (2 год.)*

Тема 2. Ритмічні малюнки

Заняття 2. *Прості та складні ритмічні малюнки (2 год.)*

Тема 3. Екзерциз на середині залу

Заняття 3. *Відпрацювання екзерцизу на середині залу (2 год.)*

Тема 4. Танцювальна комбінація (jazz modern)

Заняття 4. *Особливості виконання танцювальної комбінації (jazz modern) (2 год.)*

Заняття 5. *Вправа Demi plié (jazz modern). Вивчення комбінації у стилі (jazz modern) (2 год.)*

Заняття 6. *Комбінація battements tendu (jazz modern). Вивчення комбінації у стилі (jazz modern) (2 год.)*

Заняття 7. *Закріплення комбінації (jazz modern) та вивчення вправи Ron de jambes par terre (2 год.)*

Зміст самостійної роботи студентів

Розподіл годин, виділених на вивчення дисципліни «Хореографія та сценічний рух»

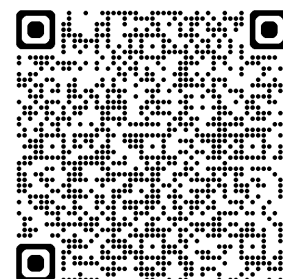
Найменування видів робіт	Розподіл годин
--------------------------	----------------

	денна форма	заочна форма
Самостійна робота, год, у т.ч.:	60 год.	94 год.
Опрацювання матеріалу, викладеного на лекціях	18 год.	30 год.
Підготовка до практичних занять та контрольних заходів	7 год.	10 год.
Підготовка звітів з практичних робіт	7 год.	10 год.
Підготовка до поточного контролю	10 год.	20 год.
Опрацювання матеріалу, винесеного на самостійне вивчення	18 год.	24 год.

ПОЛІТИКА КУРСУ

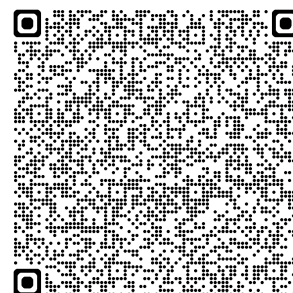
1) щодо системи поточного і підсумкового контролю

Організація поточного та підсумкового семестрового контролю знань студентів, проведення практик та атестації, переведення показників академічної успішності за 100-бальною шкалою в систему оцінок за національною шкалою здійснюється згідно з “Положенням про систему поточного і підсумкового контролю, оцінювання знань та визначення рейтингу здобувачів освіти”. Ознайомитись з документом можна за [покликанням](#).



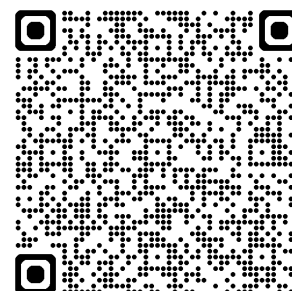
2) щодо оскарження результатів контрольних заходів

Здобувачі вищої освіти мають право на оскарження оцінки з дисципліни отриманої під час контрольних заходів. Апеляція здійснюється відповідно до «Положення про політику та врегулювання конфліктних ситуацій». Ознайомитись з документом можна за [покликанням](#).



3) щодо відпрацювання пропущених занять

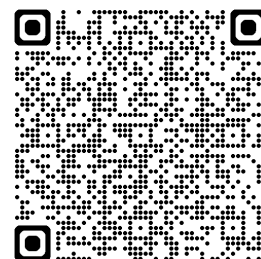
Згідно “Положення про організацію освітнього процесу” здобувач допускається до семестрового контролю з конкретної навчальної дисципліни (семестрового екзамену, диференційованого заліку), якщо він виконав усі види робіт, передбачені на семестр навчальним планом та силабусом, підтвердив опанування на мінімальному рівні результатів навчання (отримав ≥ 35 бали), відпрацював визначені індивідуальним навчальним планом всі лекційні та



семінарські заняття, на яких він був відсутній. Ознайомитись з документом можна за [покликанням](#).

4) щодо дотримання академічної доброчесності

“Положення про академічну доброчесність” закріплює моральні принципи, норми та правила етичної поведінки, позитивного, сприятливого, доброчесного освітнього і наукового середовища, професійної діяльності та професійного спілкування спільноти Університету, викладання та провадження наукової (творчої) діяльності з метою забезпечення довіри до результатів навчання. Ознайомитись з документом можна за [покликанням](#).



5) щодо використання штучного інтелекту

“Положення про академічну доброчесність” визначає політику щодо використання технічних засобів на основі штучного інтелекту в освітньому процесі. Ознайомитись з документом можна за [покликанням](#).

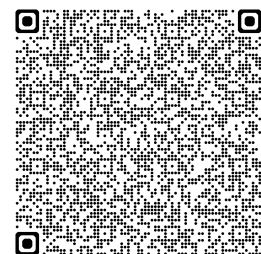
6) щодо використання технічних засобів в аудиторії та правила комунікації

Використання мобільних телефонів, планшетів та інших гаджетів під час лекційних та семінарських занять дозволяється виключно у навчальних цілях (для уточнення певних даних, перевірки правопису, отримання довідкової інформації тощо). На гаджетах повинен бути активований режим «без звуку» до початку заняття. Під час занять заборонено надсилання текстових повідомлень, прослуховування музики, перевірка електронної пошти, соціальних мереж тощо. Під час виконання заходів контролю використання гаджетів заборонено (за винятком, коли це передбачено умовами його проведення). У разі порушення цієї заборони результат анулюється без права перескладання. Ознайомитись з відповідним документом можна за [покликанням](#).

Комунікація відбувається через електронну пошту і сторінку дисципліни в Moodle.

7) щодо зарахування результатів навчання, здобутих шляхом формальної/інформальної освіти

Процедури визнання результатів навчання, здобутих шляхом формальної/інформальної освіти визначаються «Положенням про порядок визнання результатів навчання, здобутих шляхом неформальної та / або інформальної освіти». Ознайомитись з документом можна за [покликанням](#).



МЕТОДИ НАВЧАННЯ

При вивченні дисципліни застосовується комплекс методів для організації навчання студентів з метою розвитку їх логічного та абстрактного мислення, творчих здібностей, підвищення мотивації до навчання та формування особистості майбутнього фахівця в галузі культури і мистецтва.

Програмні результати навчання	Методи навчання	Метод оцінювання
РН 8. Демонструвати володіння музично-аналітичними навичками в процесі створення виконавських, музикознавчих та педагогічних інтерпретацій.	- словесні: пояснення, обговорення; - метод розвитку хореографічних якостей (відтворення матеріалу, виконавська майстерність); - практично-аналітичний метод.	<i>Поточний контроль:</i> - практичний показ; - самоконтроль. <i>Підсумковий контроль:</i> залік

ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

Вид	Зміст	% від загальної оцінки	Бал	
			min	max
Поточні контрольні заходи	всього	60	35	60
Підсумкові контрольні заходи	екзамен	40	25	40
Всього:	-	100	60	100

Процедура проведення контрольних заходів, а саме поточного контролю знань протягом семестру та підсумкового семестрового контролю, регулюється «Положенням про систему поточного та підсумкового контролю оцінювання знань та визначення рейтингу студентів».

Фіксація **поточного** контролю здійснюється в «Електронному журналі обліку успішності академічної групи» на підставі чотирибальної шкали – «2»; «3»; «4»; «5». У разі відсутності студента на занятті виставляється «н». За результатами поточного контролю у Журналі, автоматично визначається підсумкова оцінка, здійснюється підрахунок пропущених занять.

Усі пропущені заняття, а також негативні оцінки студенти зобов'язані відпрацювати впродовж трьох наступних тижнів. У випадку недотримання цієї норми, замість «н» в журналі буде виставлено «0» (нуль балів), без права перездачі. Відпрацьоване лекційне заняття в електронному журналі позначається літерою «в».

Оцінки повинні відповідати таким критеріям:

«відмінно» – здобувач відмінно знає мету та завдання рухів, методику їх виконання, бездоганно володіє технічними (виконавськими) навичками,

проявляє неабияку активність у навчанні, вирізняється особливим творчим баченням;

«добре» – здобувач добре знає мету та завдання рухів, методику їх виконання, володіє технічними (виконавськими) навичками на доброму рівні, демонструє достатній рівень виконавської та акторської майстерності. Рухи, вправи та комбінації виконуються натхненно;

«задовільно» – здобувач частково знає мету та завдання рухів, на низькому рівні знає методику виконання рухів, володіє технічними (виконавськими) навичками на низькому рівні, демонструє низький рівень виконавської та акторської майстерності;

«незадовільно» – здобувач на низькому рівні володіє виконавською та акторською майстерністю, не знає принципів складання комбінацій та принципів музичної розкладки рухів.

До підсумкового контролю допускаються студенти, які за результатами поточного контролю отримали не менше 35 балів. Усі студенти, що отримали 34 бали і менше, не допускаються до складання підсумкового контролю і на підставі укладання додаткового договору, здійснюють повторне вивчення дисципліни впродовж наступного навчального семестру. За результатами підсумкового контролю (залік) студент може отримати 40 балів. Студенти, які під час підсумкового контролю отримали 24 бали і менше, вважаються такими, що не здали залік і повинні йти на перездачу.

Загальна семестрова оцінка з дисципліни, яка виставляється в екзаменаційних відомостях оцінюється в балах (згідно з Шкалою оцінювання знань за ЄКТС) і є сумою балів, отриманих під час поточного та підсумкового контролю.

Шкала оцінювання знань за ЄКТС:

Оцінка за національною шкалою	Рівень досягнень, %	Шкала ECTS
Національна диференційована шкала		
Відмінно	90 – 100	A
Добре	83 – 89	B
	75 – 82	C
Задовільно	67 – 74	D
	60 – 66	E
Незадовільно	35 – 59	FX
	0 – 34	F

Національна недиференційована шкала		
Зараховано	60 – 100	-
Не зараховано	0 – 59	-

Студенти, які не з'явилися на залік без поважних причин, вважаються такими, що одержали незадовільну оцінку.

РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ

Основна література

1. Володько В. Ф. Методика викладання народно-сценічного танцю: підручник. Вид. 3-є, переробл. і допов. Київ : НАКККіМ, 2014. 332 с.
2. Грек В. А. Імпровізація в хореографії: поліаспектність проявів. *Вісник Національної академії керівних кадрів культури і мистецтв*. 2019. № 2. С. 463–466.
3. Макарова З. М. Методика виконання сучасних напрямів хореографічного мистецтва: навч. посіб. Київ: КНУКіМ, 2017. 116 с.
4. Мартиненко О. Методика роботи з хореографічним колективом: теорія і практика: підр. для здобувачів першого рівня вищої освіти спеціальностей 024 Хореографія, 014 Середня освіта (Хореографія). Мелітополь: Видавничий будинок Мелітопольської міської друкарні, 2020. 390 с.
5. Перова Г. О., Майбенко О. О. Імпровізація в хореографії: історико-хронологічні та соціальні ракурси. *Вісник Національної академії керівних кадрів культури і мистецтв*. 2022. № 2. С. 142–147.
6. Шалапа С. В. Теорія і методика викладання спортивного танцю: підручник. Київ : НАКККіМ, 2009. 395 с.
7. Шалапа С. В. Теорія і методика викладання спортивного танцю: підручник. Ч. 1. Київ : НАКККіМ, 2017. 404 с.
8. Шалапа С. В. Теорія і методика викладання спортивного танцю: підручник. Ч. 2. Київ : НАКККіМ, 2017. 300 с.
9. Шалапа С., Демещенко В. Теорія і методика викладання спортивного танцю: метод. посібник. Київ : НАКККіМ, 2017. 332 с.

Додаткова література

10. Ахемян Т. Л. Методика викладання класичного танцю у підготовчих групах: навчально-методичний посібник. Київ : ДАКККіМ, 2003. 115 с.

11. Литвиненко В. А. Зразки народної хореографії: підручник. 2-е вид. Київ : Альтерпрес, 2008. 468 с.
12. Українське хореографічне мистецтво в контексті світової художньої культури (сучасний поліжанровий дискурс) : колективна монографія / за заг. ред. О. А. Плахотнюка. Львів : СПОЛОМ, ЛНУ імені Івана Франка, кафедра режисури та хореографії, 2020. 308 с.
13. Шалапа С. В. Вплив спортивно-гімнастичного руху на мистецтво хореографії: початок ХХ століття. *Вісник Національної академії керівних кадрів культури і мистецтв*. 2017. № 3. С. 179–185.

Електронні інформаційні ресурси

14. Хольченкова Н. М. Сучасний танець: основні напрями та характерні особливості розвитку. *Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка*. Чернігів, 2018. Вип. 154. Т. 2. С. 183-187.
URL:http://nbuv.gov.ua/UJRN/VchdpuPN_2018_154%282%29__39
15. Хухра Л.С. MODERN JAZZ DANCE TA CONTEMPORARY DANCE, генезис та розвиток в Україні. *Молодий вчений*, 2019. № 8 (72). URL: <https://doi.org/10.32839/2304-5809/2019-8-72-44>.
16. «Тренаж – базова підготовка танцівника». 21.06.2016. [сайт]. URL: https://www.youtube.com/watch?v=K_LaC-PNoX0