

Пам'ятка

безпечної поведінки під час зимових канікул та різдвяних свят для учасників освітнього процесу Університету Короля Данила та Фахового коледжу

Дорогі наші студенти та викладачі!

Пам'ятайте! В критичний момент Вам необхідно бути організованими та зосередженими, не панікувати, не реагувати на можливі провокації. Від цього залежить ваша безпека, здоров'я та життя.

Дотримання повсякденних правил поведінки та рекомендацій.

1. Носіть із собою документ, що засвідчує вашу особу.
2. Тримайте в кишені одягу записи про групу крові й про можливі проблеми зі здоров'ям.
3. Намагайтеся якнайменше перебувати поза домом і роботою, уникайте місць скупчення людей.
4. При можливості уникайте контактування з малознайомими особами.
5. Пам'ятайте, де розташовані найближчі (від оселі чи місць, які ви часто відвідуєте) сховища та укриття.
6. Не підходьте близько до невідомих речей та об'єктів, які трапились на вашому шляху.
7. Дотримуйтесь правил дорожнього руху. Обережно поведіться на дорозі, не переходьте в недозволених місцях, рухайтесь тротуарною, на велосипеді (при теплій погоді) - велосипедною доріжкою.
8. Дотримуйтесь правил поведінки у громадських місцях, поведіться відповідно до етикету.
9. Дотримуйтесь правил особистої гігієни, на робочому місці та в будь-яких місцях.
10. Дотримуйтесь правил пожежної та електробезпеки.
11. Не нехтуйте сповіщенням «Увага! Повітряна тривога!», повідомленнями про замінування та іншими сигналами безпеки.

Правила поведінки студентів під час перебування на зимових канікулах.

1. Одягатись зручно, відповідно до температурного режиму.
2. Особливу увагу звертати на безпеку під час катання на ковзанах, лижах, санях. Обережно поведіться на льоду. Якщо ви не знаєте місцевості, то не заходьте на лід. Намагайтесь проводити своє дозвілля у місцях, відведених для відпочинку.
3. Обережно поведіться на відпочинку у горах чи в лісі. Слідкуйте, щоб не було поблизу отруйних комах, небезпечних тварин та плазунів. Оглядайте ретельно себе і одяг, щоб попередити випадки укусів. У разі такого випадку одразу слід негайно звернутись за медичною допомогою.

4. Не заходьте далеко в лісі, в горах. Це може спонукати до небезпеки і навіть нещасного випадку.

5. Не проводьте багато часу на холоді при високій температурі, щоб уникнути випадків обмороження, сухості шкіри або алергічної реакції.

6. Дотримуйтесь здорового та корисного харчування, не вживайте шкідливих продуктів. Слідкуйте за терміном придатності, не вживайте маловідомих різних екзотичних фруктів, овочів, що може призвести до харчового отруєння та різних побічних дій і наслідків.

7. У разі перебування на святкових заходах дотримуйтесь правил пожежної безпеки. Не використовуйте легкозаймистих речовин, несправних гірлянд, феєрверків та інших засобів, які можуть привести до пожежі або нещасного випадку.

Пам'ятайте! Ваша обережність – гарантія безпеки. Але якщо випадок все ж таки з вами трапився, потрібно своєчасно і якісно надати першу медичну допомогу, а надалі звернутись до лікаря.

Не забувайте, що ваше життя і здоров'я в першу чергу знаходиться в ваших руках!

Всім безпечних зимових канікул та різдвяних свят. Бережіть себе і близьких!

Підготувала

Оксана КРУП'ЯК, відповідальна за безпеку та ОП ЗВО «Університет Короля Данила»